

*„There are truths we come to know only
by passing through them.
The truth of death is one of these.
But in order that one may know death,
one needs to prepare while one is still alive.”*
Osho

The GAP

Eine Reise ins Unbekannte



3. - 7. April 2026

Landguet Ried (bei Bern)

mit

Ranva & friends

Die Angst vor dem Tod ist ein Gespinst – gewoben aus Illusionen

Diesem Gespinst mit seinen Illusionen gehen wir im GAP auf den Grund, ohne unsere gewohnheitsmäßige Art des Denkens zu nutzen.

Wovor habe ich Angst? Was geschieht, wenn ich loslasse, mich löse, sterbe? An was halte ich fest?

Mittels intensiver Übungen aus der tibetisch-buddhistischen Tradition und der Körper- & Energiearbeit des *Tibetan Pulsing** ... achtsam, mitfühlend und kraftvoll... begleitet uns der GAP mitten hinein in diese Dimensionen, in denen der Verstand sich nicht auskennt und deren Präsenz ihn (normalerweise) in Angst versetzt.

BARDO (engl. Gap) ist tibetisch und heißt Zwischenzustand, Lücke. Im Westen wurde der Begriff BARDO bekannt durch das Tibetische Totenbuch, das sich auf die Phase zwischen Leben und Tod und zwischen Tod und Geborenwerden bezieht.

Doch auch die Spanne zwischen Geburt und Tod – unser Leben – ist ein BARDO. Diesem BARDO widmet sich der GAP. Er lässt uns Verwirrungen und Miss-Verständnisse in (mit-)fühlender Präsenz erkennen und loslassen, die wir bezüglich des Todes hatten.

Der GAP ist ein hoch energetischer Initiations- und Übermittlungs-Prozess, reinigend, kreativ, freudig und still zugleich ... ein AHA-Erlebnis ... auch auf körperlicher Ebene. Er schenkt uns Einblick in die Leere, die Lücke zwischen Leben und Tod, zwischen einer Phase und einer anderen, zwischen Einatmen und Ausatmen, zwischen zwei Gedanken ...

... der Blick auf den Grund unseres Seins

* *Tibetan Pulsing* ist eine kraftvolle und einfühlsame Energie- und Körpermethode, die mit der Kraft des Herzens arbeitet. Falls Du noch keine Erfahrung damit hast, gönne Dir eine oder mehrere Einzelsessions zur Vorbereitung.

Termin:

03. – 07. April 2026

Gruppenbeginn:

FR, 03.04.26 abends

Anreise ab 17.00 Uhr – Abendessen um 19.00 Uhr!

Gruppenende:

DI, 07.04.26 mittags (mit dem Mittagessen - ca. 14 Uhr)

Ort:

Landguet Ried

Hilfligweg 10

CH-3172 Niederwangen

Telefon: +41 (0)31 981 03 77

E-Mail: office@landguet.ch

Bitte mit dem Seminarzentrum direkt Kontakt aufnehmen für die Buchung des Aufenthaltes.

Preis/GAP:

580 CHF/ €

300 CHF/€ für Menschen, die schon einmal am **GAP** teilgenommen haben

Info & Anmeldung:

Beatrice Bühler-Sager

kurs@vertrauensdialog.ch

www.vertrauensdialog.ch

Info & Seminarleitung:

Ranva I. Görner

info@ranva.de

www.ranva.de